Medytacja nie jest metodą osiągania czegokolwiek.
Jest samo w sobie spełnieniem i integralnością.
Tekste oraz © Pan Zhu (1936-1997)

Podręcznik Medytacji

Pan Zhong Xuan
Pan Zhu

Pierwsze wydanie:
Copyright © 2007 Ong Ming Hwa, Sydney, Australia
Copyright © 2007 Ong Ming Hwa, Sydney, Australia

Instituto For Mind Religion and the Benefits Buddhist Meditation

email: buddhistmeditation@yahoo.com http://www.buddhistmeditation.org

Australia: 250 Cross Rd
Sydney, NSW 2000

Tych Kongsi, Mediation Handbook
Translation: Benjamin Ezekiel, Anna Bronowska

Wydanie pierwszy, 2007

Wydanie drugie poprawione, 2008
Tłumaczenie: Benjamin Ezekiel, Anna Bronowska, Jan Jerzy Bronowski

Pierwsze wydanie w języku polskim

Kraj: Pakistan Zhou

Wydawca: Jarosława Jerzy Bronowska
Wydawnictwo Jarosława Jerzy Bronowska

http://www.buddhistmeditation.org

Pierwsze wydanie w języku polskim

Kraj: Pakistan Zhou

Wydawca: Jarosława Jerzy Bronowska
Wydawnictwo Jarosława Jerzy Bronowska

Przedmowa

Medytacja nie jest metodą osiągania czegokolwiek. Jest samo w sobie spełnieniem i integralnością. Jest samo w sobie spełnieniem i integralnością. Medytacja nie jest metodą osiągania czegokolwiek. Medytacja nie jest metodą osiągania czegokolwiek. Medytacja nie jest metodą osiągania czegokolwiek